



# Educación para el paciente: Herpes genital (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es el herpes?

El herpes es una infección que puede causar ampollas y llagas abiertas en la zona genital. El herpes es causado por un virus que se transmite de persona a persona por medio del sexo vaginal, oral o anal. En algunos casos, la persona no sabe que tiene herpes porque no tiene ningún síntoma.

El herpes no tiene cura. Sin embargo, por lo general la enfermedad causa más problemas durante los primeros años. Después, el virus sigue presente pero causa pocos síntomas o ninguno. Incluso cuando el virus está activo, las personas con herpes pueden tomar medicinas para disminuir o evitar los síntomas.

## ¿Cuáles son los síntomas del herpes?

Algunas personas con herpes nunca tienen síntomas, pero otras personas pueden presentar síntomas a las pocas semanas de haber sido infectadas con el virus del herpes.

Por lo general, uno de los síntomas son ampollas en la zona genital. En las mujeres, la zona incluye la vagina, el trasero, el ano o los muslos. En los hombres, la zona incluye el pene, el escroto, el ano, el trasero o los muslos. Las ampollas se pueden convertir en llagas abiertas dolorosas que luego se vuelven costras al curarse.

A veces pueden presentarse otros síntomas, que incluyen:

- Ampollas en la boca o los labios
- Fiebre, dolor de cabeza o dolor en las articulaciones
- Problemas para orinar

La primera vez que aparecen los síntomas suelen ser peores, y pueden durar hasta 2 a 3 semanas. Después, los síntomas van y vienen. La reaparición de los síntomas se suele llamar “brote”. Los brotes por lo general incluyen ampollas y llagas abiertas en la zona genital. Los brotes que ocurren después de la primera vez no suelen ser tan intensos y no duran tanto tiempo.

Es posible que se produzcan brotes todos los meses o con más frecuencia, o solo una o dos veces por año. A veces, las personas se dan cuenta cuando va a ocurrir un brote, porque sienten comezón o dolor antes. A veces no se dan cuenta porque no tienen ningún síntoma. Sin importar cómo se presente en su caso, recuerde que los brotes de herpes suelen ser cada vez menos frecuentes con el paso del tiempo.

Existen ciertos factores, llamados “desencadenantes”, que pueden aumentar la probabilidad de los brotes. Algunos desencadenantes pueden ser el estrés, la luz solar, los periodos menstruales o enfermarse.

---

## **¿Existe alguna prueba para detectar el herpes?**

Sí. Si tiene ampollas o llagas cuando el médico o enfermero lo revisa, este puede solicitar una prueba para ver si usted tiene herpes. Eso se puede hacer con varias pruebas diferentes. Para todas, el médico o enfermero toma una muestra de células o de líquido de una llaga y la envía al laboratorio. Si no tiene síntomas cuando el médico o enfermero lo revisa, en ocasiones le toma una muestra de sangre, ya que esto puede mostrar si usted ha estado expuesto al virus.

---

## **¿Debo consultar a un médico o enfermero?**

Sí. Si tiene síntomas de herpes genitales, debe consultar a su médico o enfermero.

---

## **¿Cómo se trata el herpes?**

Su médico puede recetarle diferentes medicinas para ayudar a disminuir los síntomas y acelerar la sanación del brote. Estas medicinas funcionan mejor cuando la persona empieza a tomarlas en el momento en que comienza el brote. Usted y su médico deben acordar qué medicina es la adecuada para usted.

---

## **¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para sentirme mejor?**

Sí. Para disminuir el dolor durante un brote, puede:

- Utilizar un baño portátil (por ejemplo, un baño de asiento), para sentarse en agua caliente durante unos 20 minutos. También puede hacerlo en su bañera. No se dé un baño de burbujas.
- Mantenga la zona genital limpia y seca, y evite usar ropa ajustada.
- Tome medicinas para el dolor de venta sin receta como el [paracetamol \(acetaminofén\)](#) (nombre comercial: Tylenol) o el [ibuprofeno](#) (ejemplos de nombres comerciales: Advil, Motrin), pero evite la [aspirina](#).

También debe informar a su médico o enfermero si está preocupado por su herpes. Él puede conversar con usted acerca de cómo se siente. Además, puede unirse a un grupo de ayuda para personas con herpes. También puede llamar al 1-800-227-8922 y comunicarse con la línea gratuita para enfermedades de transmisión sexual de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para recibir ayuda.

---

## ¿Qué sucede si estoy embarazada?

Si está embarazada, hable con su médico. Un bebé puede contraer herpes de su madre durante el parto, especialmente si el primer brote de la madre comienza cerca del momento del nacimiento. Hable con su médico o enfermero acerca de las cosas que puede hacer para ayudar a evitarlo.

---

## ¿Se puede evitar la aparición de síntomas en el futuro?

Algunas personas con herpes toman una medicina a diario para evitar los brotes.

---

## ¿Qué puedo hacer para evitar contagiar a mi pareja sexual con herpes?

Tiene más posibilidades de contagiar el herpes a una pareja sexual si tiene ampollas y llagas abiertas en el cuerpo, pero también es posible que le contagie el herpes a su pareja si no tiene ningún síntoma. Eso se debe a que el herpes puede estar presente en el cuerpo sin causar ningún síntoma, como ampollas o dolor.

Decirle a su pareja sexual que usted tiene herpes puede ser difícil, pero esto puede ayudar a protegerlo, ya que existen maneras de reducir el riesgo de contagiar la infección. Estas son las

mejores maneras de lograrlo:

- Utilizando un condón siempre que tenga relaciones sexuales
- No teniendo relaciones sexuales cuando tiene síntomas
- No teniendo sexo oral si tiene ampollas o llagas abiertas (en la zona genital o alrededor de la boca)

También podría disminuir el riesgo de contagiarle herpes a su pareja tomando una medicina antiviral a diario. El médico o enfermero puede indicarle si esta es una opción adecuada en su caso.

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Pruebas para la detección de enfermedades de transmisión sexual \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Clamidia y gonorrea \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Verrugas anogenitales \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tricomoniasis \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Genital herpes \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 28, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15442 Versión 10.0.es-419.1

→